



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Fusilli integrali al pomodoro(1) Prosciutto cotto Carote stufate Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato(1;3;4;7) Insalata mista Yogurt	Ravioli di magro al pomodoro (1;3;7) Sformatino (1; 3; 7) Cavolfiori Frutta	Pasta al pesto (1) Spezzatino di pollo Zucchine Frutta	Insalata di riso con piselli, cotto e formaggio (7) Crescenza (7) Carote julienne Frutta
SECONDA SETTIMANA	Risotto alle verdure Lonza al forno Fagiolini Frutta	Pasta olio e grana (1) Bocconcini di merluzzo (1;3;4;7) Taccole al forno Yogurt	Pizza margherita Insalata mista Frutta	Pasta e fagioli (1) Formaggio fresco ½ pz (7) Carote all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro (1) Sformatino alle carote (1,3,7) Pomodori in insalata Frutta
TERZA SETTIMANA	Cuscus alle verdure Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta	Gnocchetti sardi alle verdure (1) Formaggio Asiago DOP (7) Carote al vapore Yogurt	Fusilli integrali al ragù di verdure (1) Bocconcini di pollo dorati (1;3) Insalata mista Frutta	Pizza margherita (1;7) Insalata e radicchio Frutta	Risotto al prezzemolo Filetto di platessa gratinato al forno (1;4) Zucchine al forno Frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive (1) Hamburger di manzo Puré di patate Frutta	Fusilli integrali al pomodoro (1) Cotto Carote julienne Yogurt	Pasta al basilico (1) Sformatino Insalata mista Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa gratinato (1, 4) Fagiolini al vapore Frutta	Orzotto al pomodoro (1) Cotoletta di pollo panata Insalata Frutta

- Pane a basso contenuto di sodio, ad ogni pasto
- ALLERGENI (Reg. CE 1169/2011): 1-glutine, 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte, 8-frutta a guscio, 9-sedano, 10- senape, 11-sesamo, 12-solfiti, 13-lupini, 14-molluschi

Nota: si è scelto volutamente di ridurre i primi piatti in brodo al fine di agevolare la preparazione ed il trasporto delle lunch-box.